

ホムデイキヤウの
ホムデイキヤウ



細田 有紗

漫画を読む前に

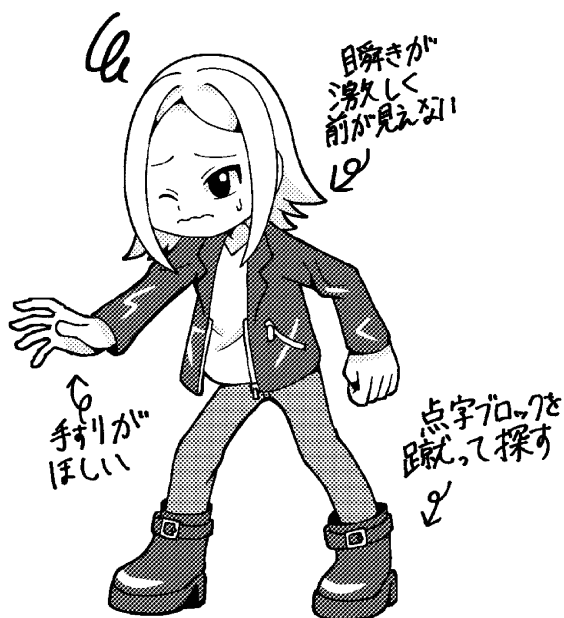
この漫画の作者である私は発達障害の当事者です。
「完治が難しい発達障害をコンプレックスとして捉えるよりも、
性格等個人の特徴の延長上にあるのだと
感じていただけたらいいな」と考え、制作しました。

障害の有無や種類に関わらず、様々な方に
読んでいただき、障害や福祉について
楽しく知っていただけるように
細心の注意を払いました。

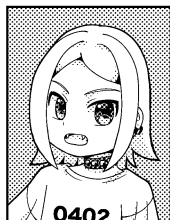
表現法により不快に感じる方がいらっしゃるかもしれませんが、
ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

目次

| | |
|---------------------------|----|
| 身分証明書..... | 1 |
| 発達障害について..... | 2 |
| プロローグ ハンディキャップがある2人..... | 3 |
| コラム1 似て異なる、チック症とADHD..... | 7 |
| 第1話 自立支援医療って?..... | 8 |
| コラム2 身体障害にも自立支援医療..... | 12 |
| 第2話 障害者手帳を作ろう..... | 13 |
| コラム3 重度/軽度で支援が変わる!?..... | 17 |
| 第3話 ヘルプマークってなんのため?..... | 18 |
| コラム4 ヘルプマークの申請方法は?..... | 22 |
| オマケ・ツバサくんの1日..... | 23 |
| オマケ・ナナミちゃんの1日..... | 24 |
| あとがき..... | 25 |



身分証明書 キャラクタープロフィール



ツバサ くん

性別:男の子
年齢:14歳
病名:チック症
自閉スペクトラム症(グレーゾーン)

クールな性分の変わり者。
興味を持ったことをとことん調べたいタイプで、
集めた知識で周りの人たちの手助けをすることが多い。
ホラーオタクだからか、パンク・ロックやゴシック調の服装が好み。
正直に言うと、自分はチック症というより、
トゥレット症候群の方が近いと思っている。

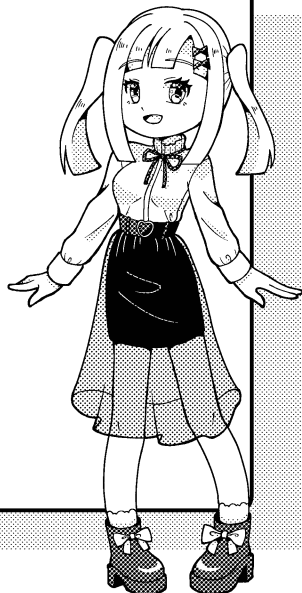
※トゥレット症候群:チック症の重症版



ナナミ ちゃん

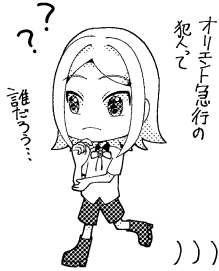
性別:女の子
年齢:13歳
病名:ADHD

感情が顔に出たり、思ったことをすぐ口にしてしまうが、
根は人の痛みに涙できる心優しい女の子。
ツバサくんの後輩で、彼の博識なところや自分をしっかり持っている
ところなどに憧れている。
キュートな雑貨や、メルヘンなスイーツ(作るのも食べるのも)が
大好き。



発達障害について 2人の特性

チック症



- 歩き回る
考え事すると尚更



- 体がビクッとする
作者母命名「ミーアキャット」



- 特定の言葉を連発
暴言が止められないタイプも

自閉スペクトラム症



- 悪意なき爆弾発言
人の気持ちかわからない

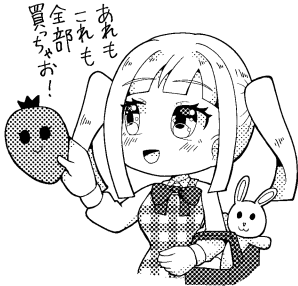


- 孤独を好む
友人がいても一方通行



- 得意分野の知識は博士級
論文並の小難しい表現をする人も

ADHD



- 衝動的に行動
目先の利益に弱い

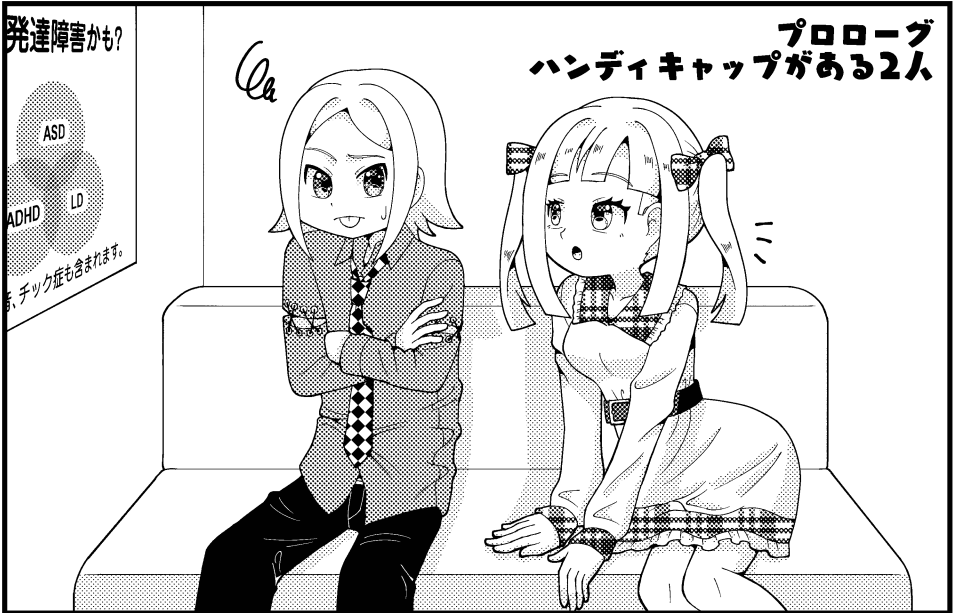


- 質問<話したいこと
話を遮ってしまうことも

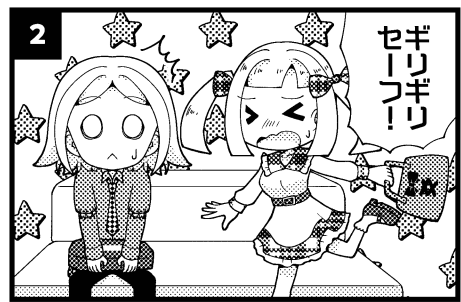
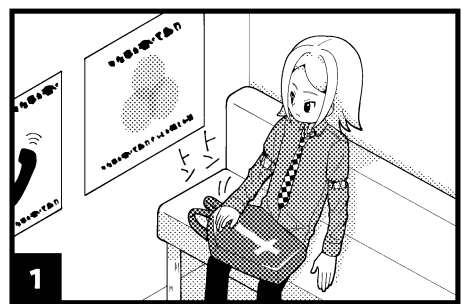
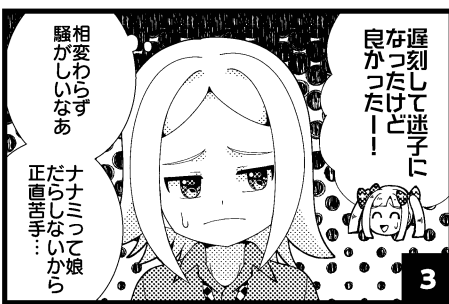


- 計画的に動けない
優先順位をつけるのが下手

※自閉スペクトラム症は略して"ASD"と言うこともある。

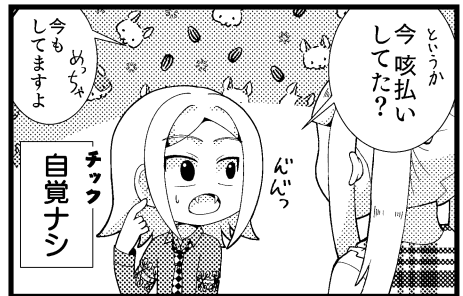
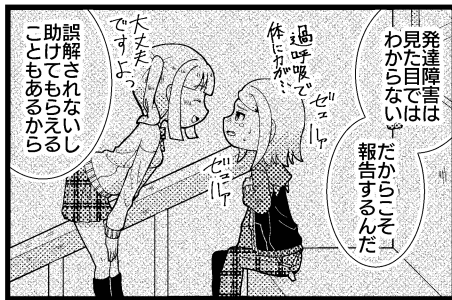
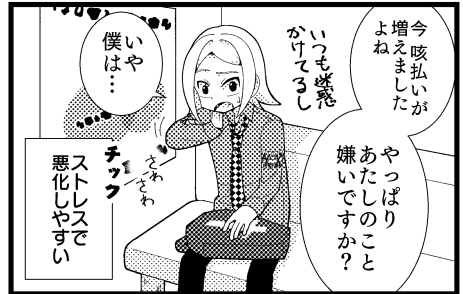
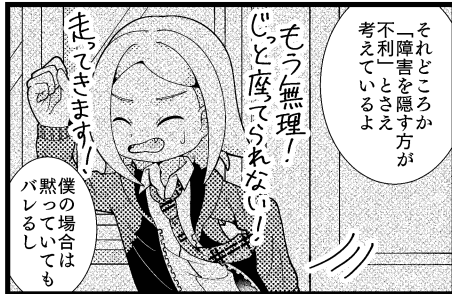
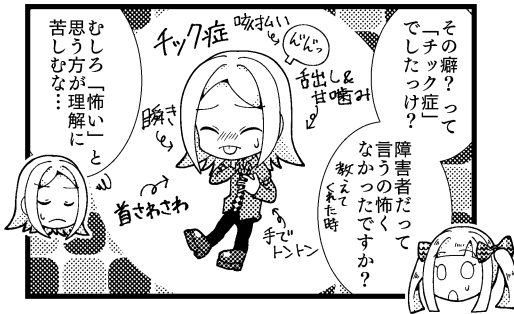


in心療内科



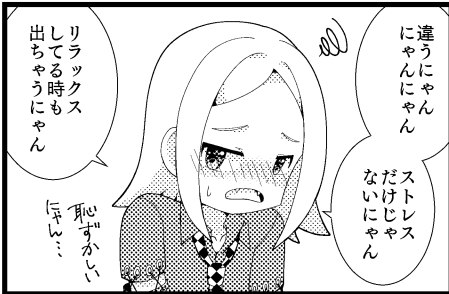
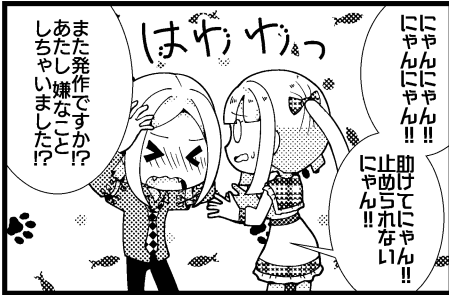
報連相

繕ってモバレる

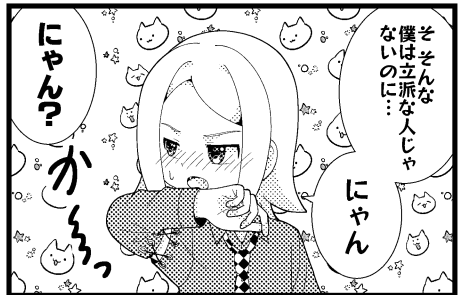
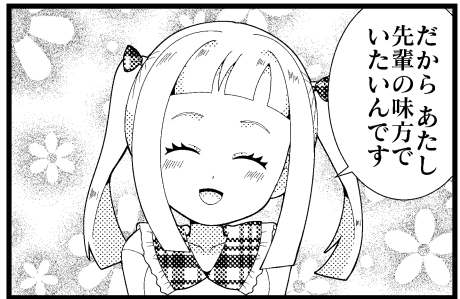
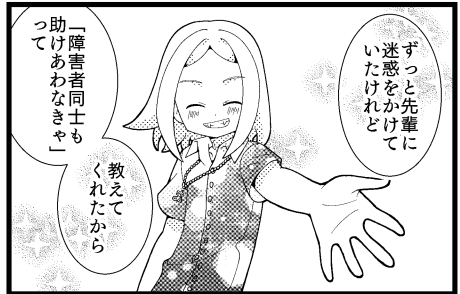
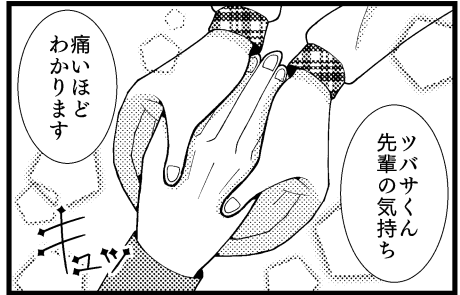


三大欲求並の衝動性で苦しむ人もいる

※まんざらでもない



感動クラッシャー



コラム1

似て異なる、チック症とADHD



初めての心療内科、ドキドキしましたが、ツバサくん先輩もいたので安心しました! 心療内科って意外と普通なんですね〜。



病院には代わりがないからな。僕も初めて来院した時は驚いたな。「発作で歩き回るのは僕だけか…」って。僕みたいな特性の人が他にも来ていると思ったからね。



ああ、チック症だから…そういえばチック症ってADHDと何が違うんですか? あたしも多動でよくウロウロしてましたよ? 今はないですけど。



確かに、ADHDも「落ち着きがない」と指摘されやすいね。しかし、同時に「しゃべりすぎる」や「感情のコントロールが苦手」「衝動的に行動する」といった特性も強く見られるんだ。



あっ…言われてみれば!? でも、ツバサくん先輩はいつもクールだし、むしろ口下手のような? あたしが話しかけなければ、けっこう静かですよ?



そう、チック症は「体を動かしたり、声を出したりするのが止められないだけ」なんだ。そもそも、ADHDとチック症は原因が違う。前者はドーパミン不足なのに対し、後者はドーパミン過剰だとされているらしいよ。



「過剰」って「反応しすぎ」ってことですか!? ドーパミンってほどほどくらいで十分なんですね…。

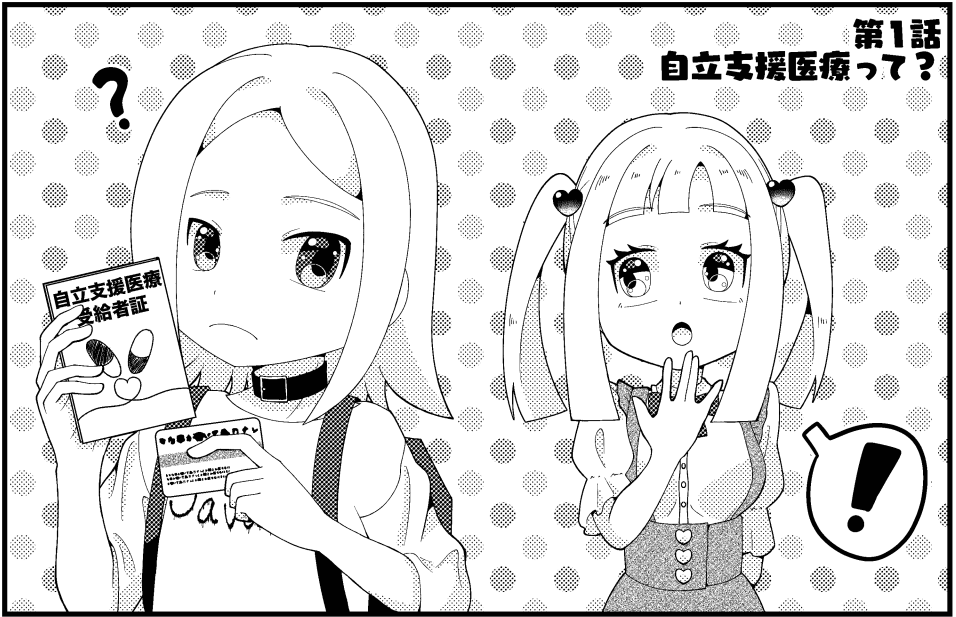


発達障害はまだ現代医学で解明されていないこともあるから、「一説によると」ってところかな。チック症だって、文字を書く、目を開けてしっかり歩くといった日常的事務すら困難になってしまったり、自傷や他害に発展してしまうこともあるんだ。本当に、なんとかならないかな…?

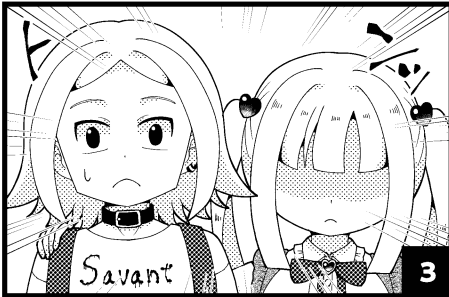


※チック症には「繰り返しの動作が多い」「「チック症」の単語が頭にちらつくだけでも悪化する」といった特性がある。
※チック症とADHDなど、発達障害は他の障害と併発することもある。

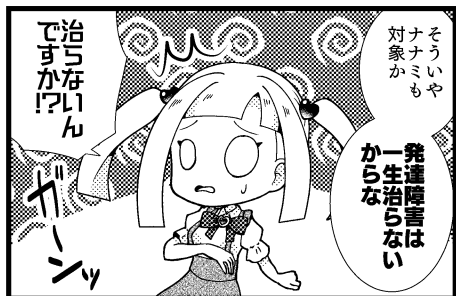
第1話
自立支援医療って？



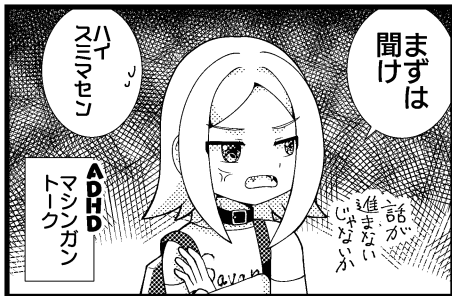
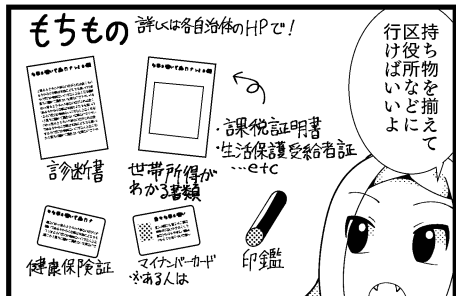
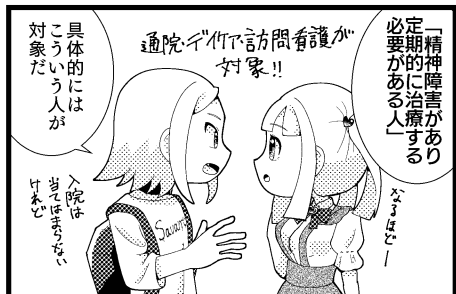
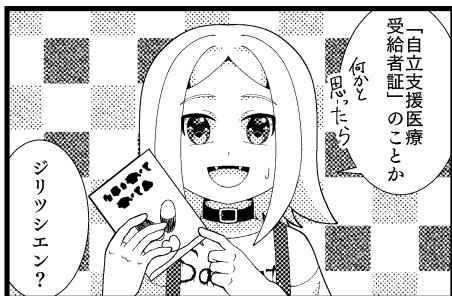
やぶから棒



一気に言わないで

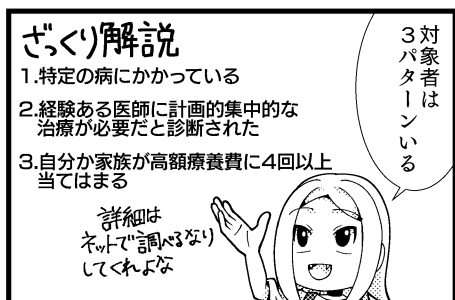
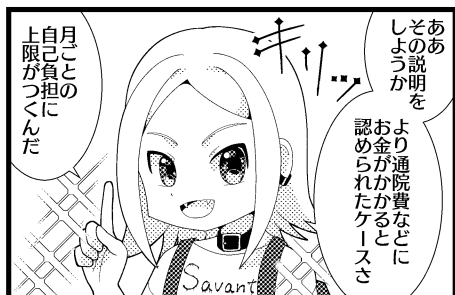


ピーチクパーチク

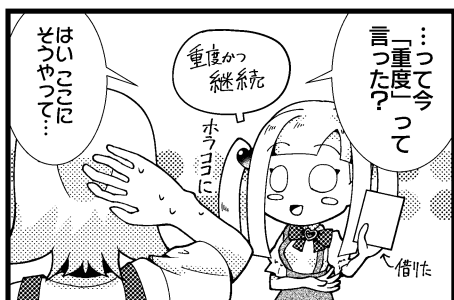


※発達障害の種類によっては投薬や手術などが可能

楽しそうで何より

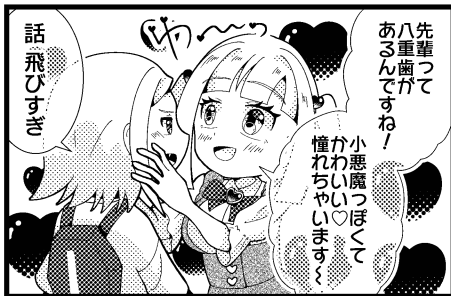
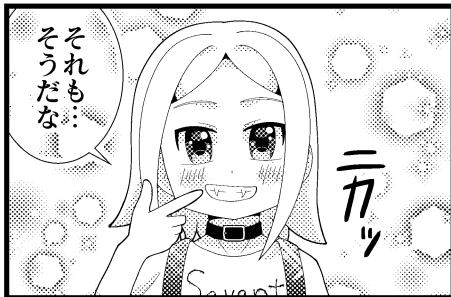
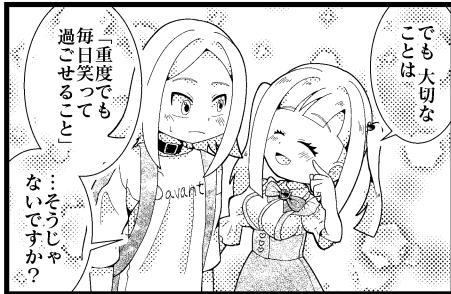


衝撃の事実

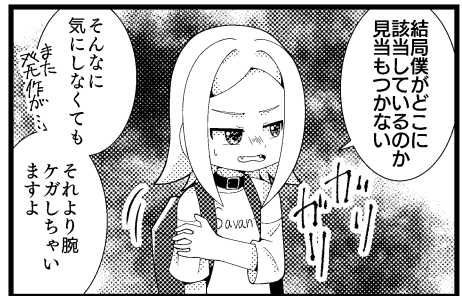
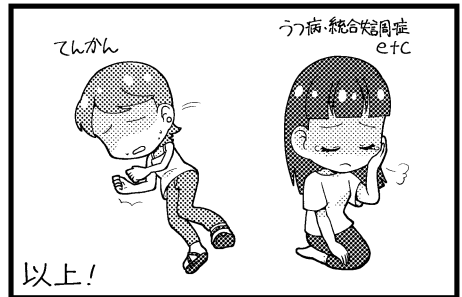
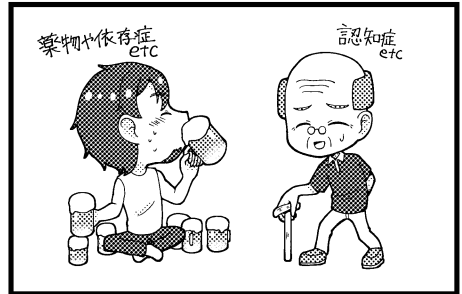
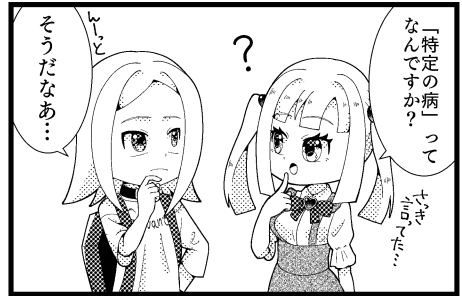


ASDは体の使い方が不器用な傾向にある(例外あり)

見直したのに



多分、医師の判断



コラム2

身体障害にも自立支援医療



自立支援医療なんて初めて知りました! もっと早くに知れたらな〜。

そうだね。定期的に通院しなくてはならない人にとって、嬉しい制度だね。僕も初めて聞いた時は驚いたよ。しばらく通ってから知ったから。



ホントですよ〜。もっとこの制度が広まればいいのに!

同情するよ…。あ、そうだ。実はこの制度、身体障害版もあるんだよ。豆知識ね。



へー! 確かに、体の障害でも病院は行きますもんね。

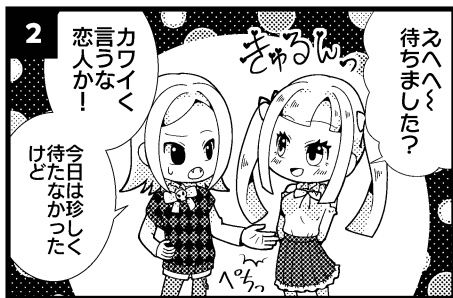
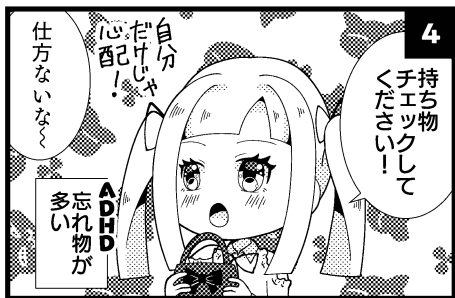
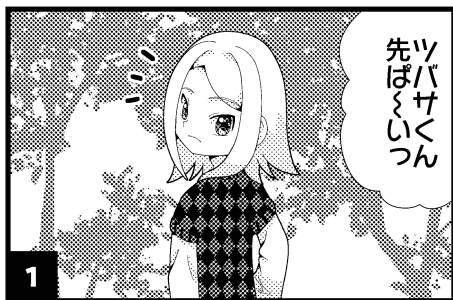
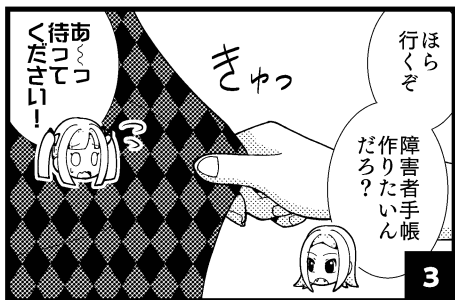
あくまでも、治ったり和らいだりする見込みのある人のみだけだね。体の障害でも、心の障害でも、そういう制度を利用しながら社会復帰するなり、頑張っていけるといいと思うな。



それなです! よーし、あたしもADHDと向き合ってみます!



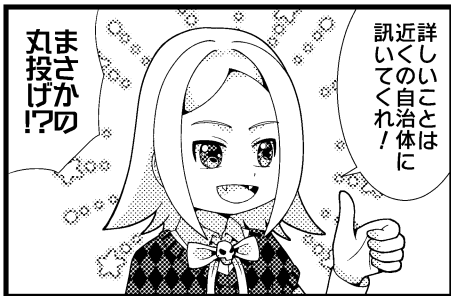
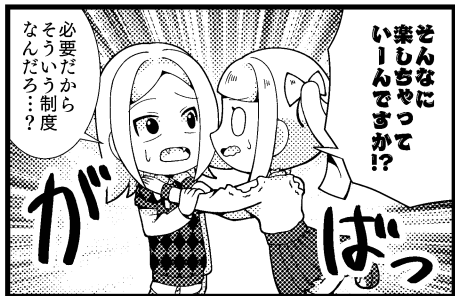
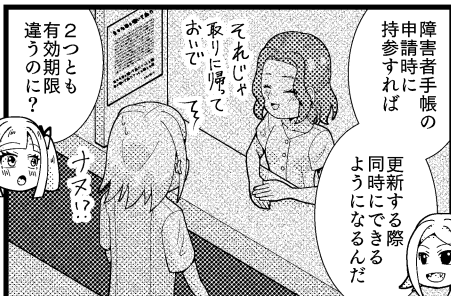
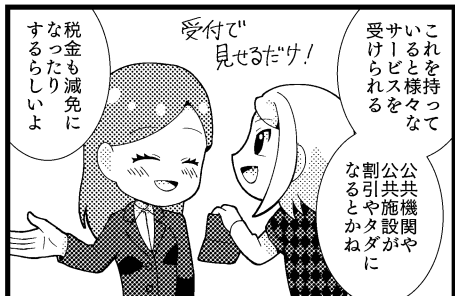
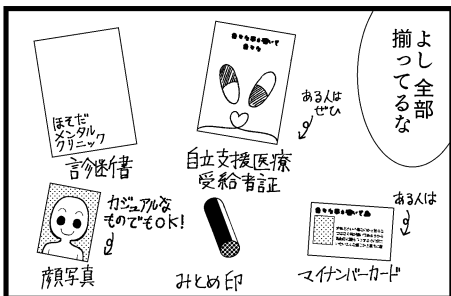
ドジっ娘キャラ



かえって気が引ける



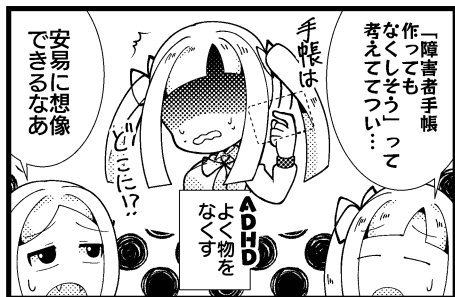
言われたんだもん



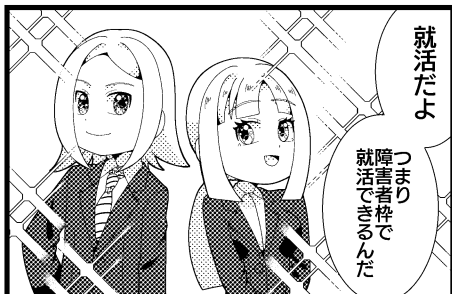
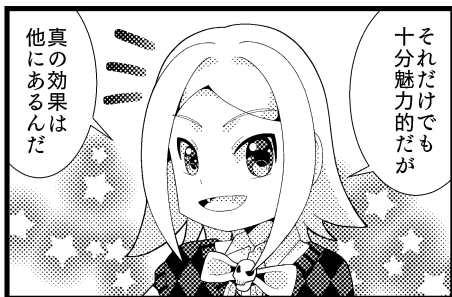
手帳のデザインは自治体によって違うそうです

※少なくとも作者が作ったところは

ミライロさんに感謝

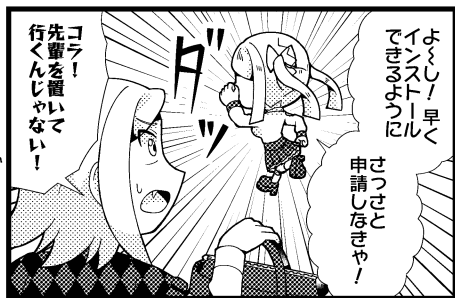
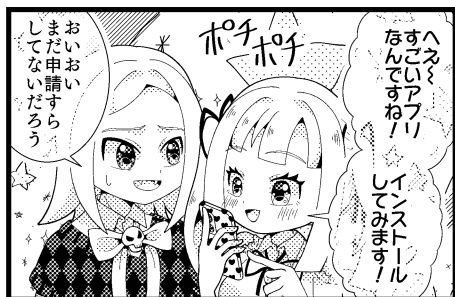


上の空



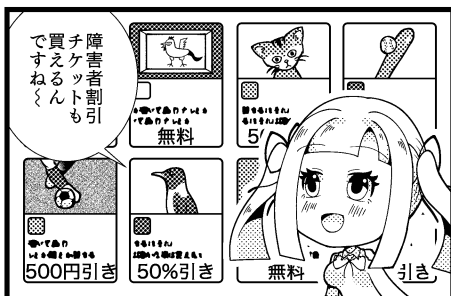
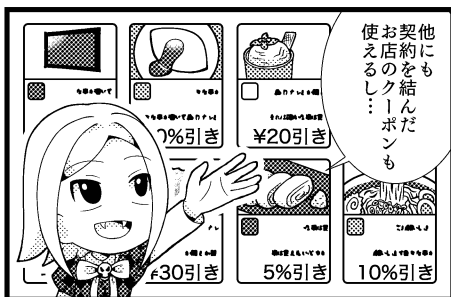
※県によってはカード型障害者手帳もあります。

2ヶ月後が楽しみ



第2話・END

障害特性に応じて



コラム3

重度/軽度で支援が変わる!?



やっと障害者手帳が作れました！おでかけするのが楽しいです！

早速割引ライフを謳歌してるな…。一応、一般的な取得の理由は障害者雇用で働くためか、特別支援学校に入るためなんだけど…学校に関しては取得は必須じゃないらしいけどさ。



もちろんわかってますよ～。あと、ミライロIDも始めました！「どこかになくしちゃうかも」とか「手帳が汚れちゃうかも」って心配がないのは本当に幸せです！

障害者手帳は身分証にもなる重要品だからな。ところで、症状の度合いや種類によって受けられるサービスが違うのは知っているかい？



へー、そうなんですか？ん、この手帳、「3級」って書いてある…なんだろう？

そう、その数字が重症度のランク付けた。数字が大きいほど軽度ってことさ。精神系の手帳だと、3級は「最も軽度」ってことだね。手帳取得者の中では1番割引や減税などのサービスが少ない。



えー！？じゃあ3級って何があるんですか！？

そうは言っても、3級だって公共施設等の割引や障害者雇用はできるんだぞ。このあたりは身体障害者手帳や療育手帳(知的障害者用)でも、仕組みは大体同じだ。



良かった…ちゃんとメリットあるんですね…。

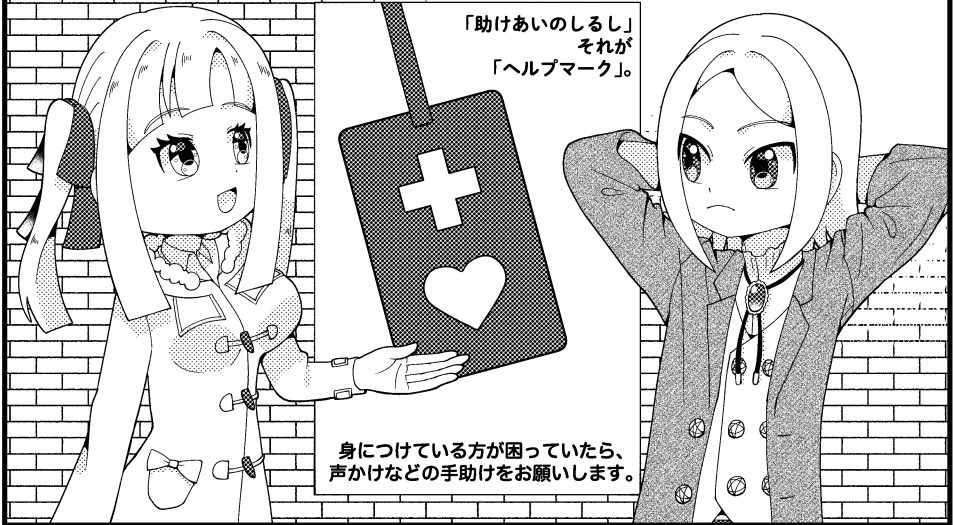
何が言いたいかって、それは「3級でも障害者雇用等の支援はある」ということなんだ。ネットでは「3級は意味はない」という意見もあるが、必要な人は軽度でも取得すればいい、そう僕は思うよ。



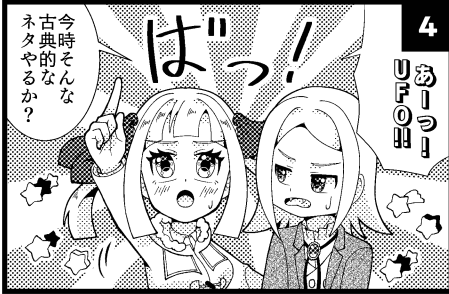
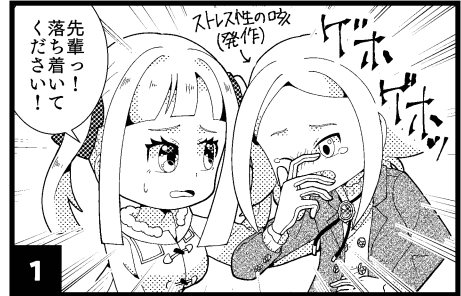
そうですね！逆に必要ない人は無理に取得しなくていいし…あたしは今受けられるサービスに感謝したいです！

第3話

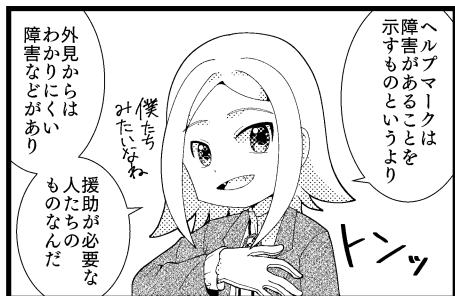
ヘルプマークって何のため？



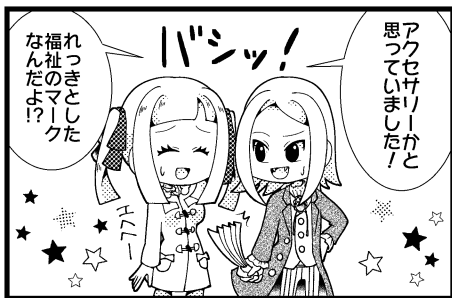
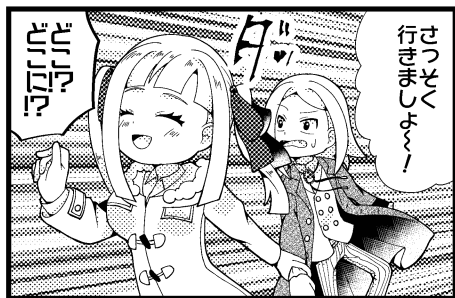
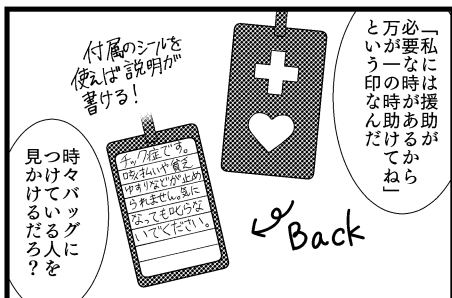
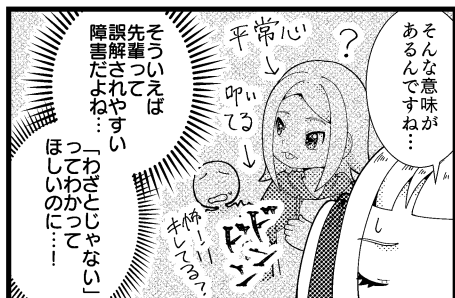
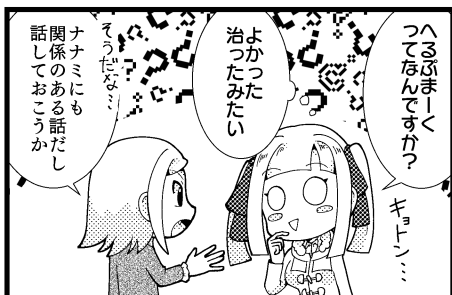
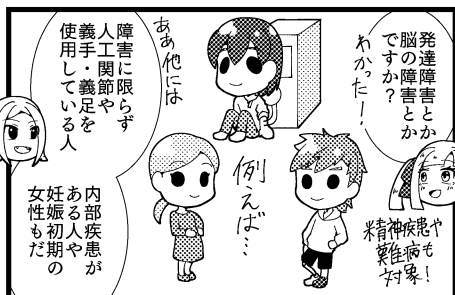
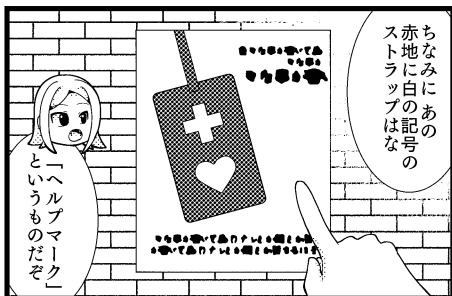
先人の教え



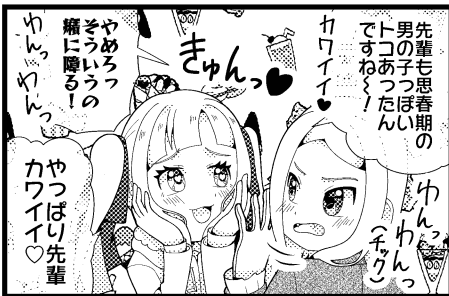
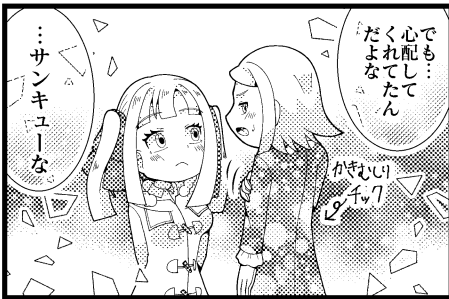
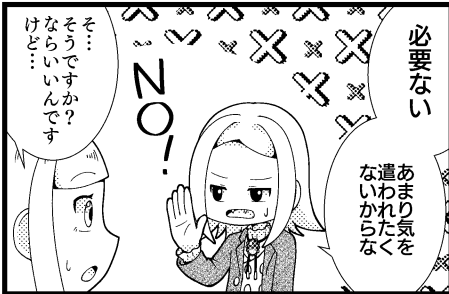
彼女たちの考え



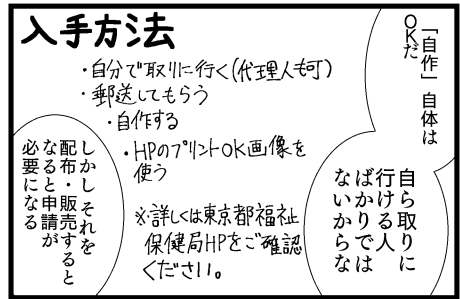
マークの意味



使うかは君次第



ルールを守ろう！



コラム4

ヘルプマークの入手方法は?



ツバサくん先ば〜い、ヘルプマークを入手する時はどんな持ち物が必要ですか?

うーん、場所にもよるけど…基本的には特別な持ち物はいらぬ。窓口等で申し出れば入手できるさ。ただし、申請書の提出を求められる場合もあるから、住んでいる自治体はどうか調べるといいよ。



えー!? 手ぶらでいーんですか!? 転売ヤーはそこを狙って…!?

残念ながら、そうだろうね。だからこそ、先ほど説明した申請書や、1人1つまでと制限をつけたりしている自治体もあるんだが…。



普通の転売もダメだけど、福祉のマークの転売はもっとダメだと思います!

僕もその通りだと思うよ。しかし、「自力で取りに行くことができない方」が泣く泣く転売ヤーから購入してしまうというケースもあるらしいんだ。



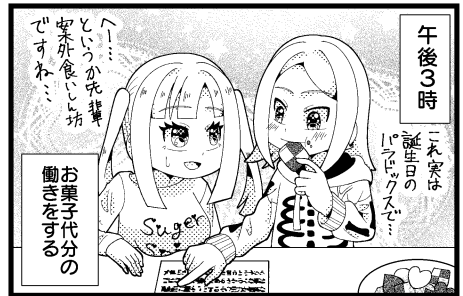
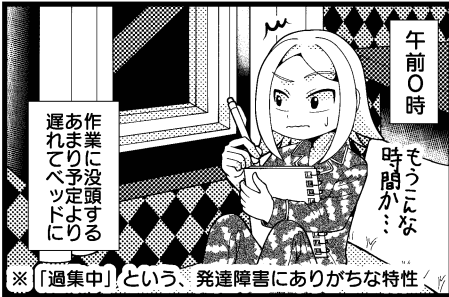
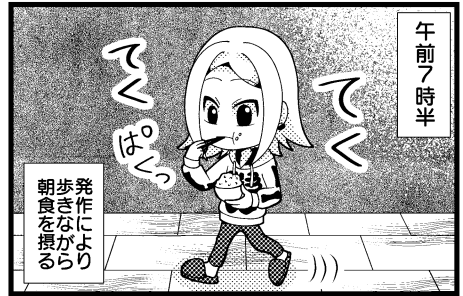
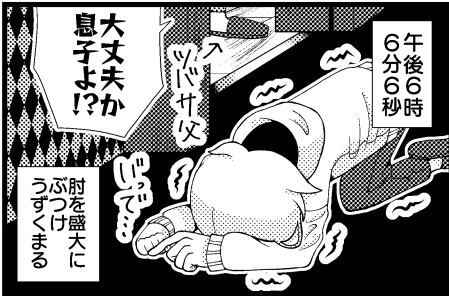
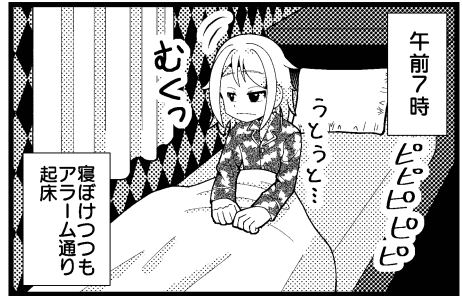
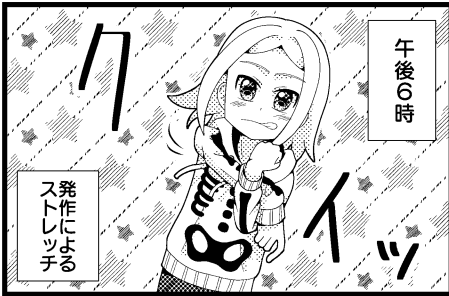
あー…ひどい…。本当にほしい人がもらえないなんて…。

今回、ヘルプマークの話をしたのは、「転売しない・買わない」「無断で配布・販売しない」を徹底してほしいからなんだよ。郵送してくれる自治体もあるし、自作もできる。入手方法を多くの人に知ってほしいんだ。

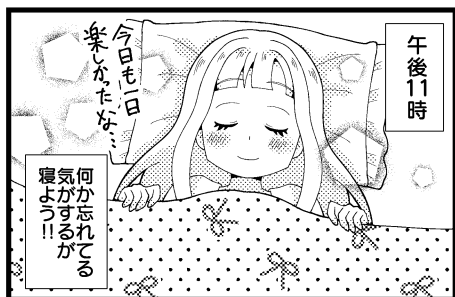
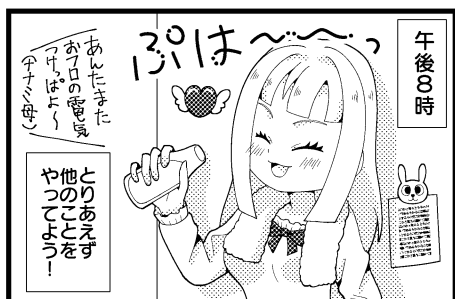
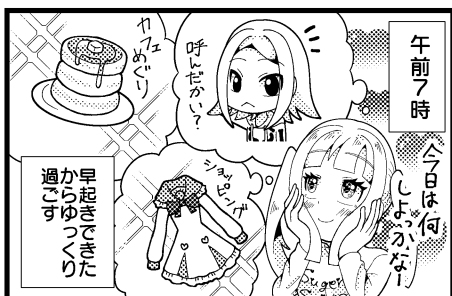
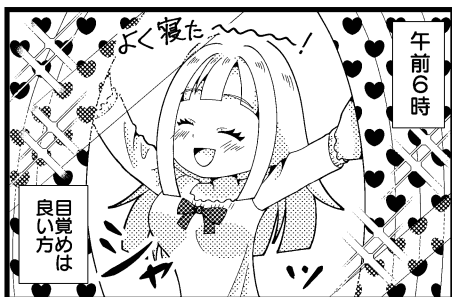
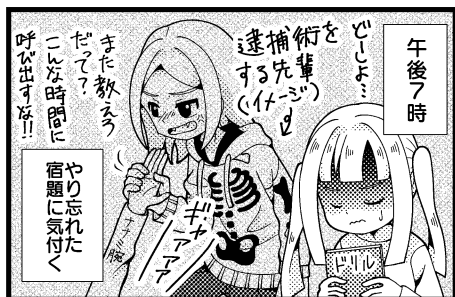


転売ヤーをなくすためには、転売ヤーから買わないことも大切ですからね! 忘れないようにメモしておきます!

オマケ・ツバサくんの1日



オマケ・ナナミちゃんの1日



よ、読んで

くれて

ありがと

だひょん！

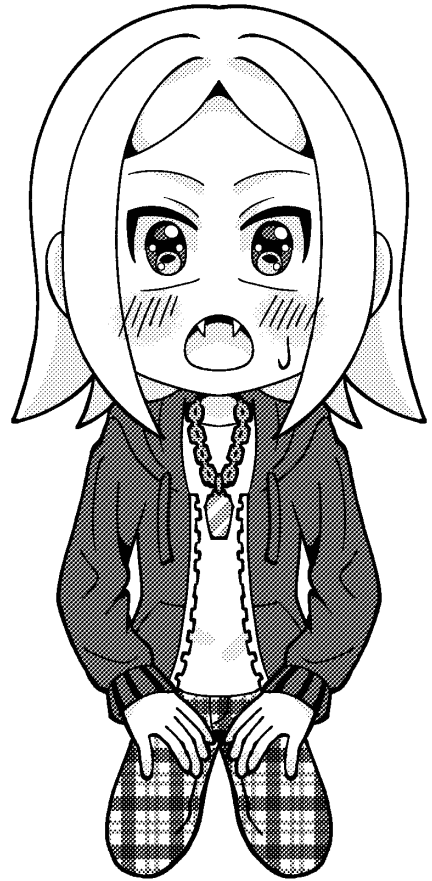
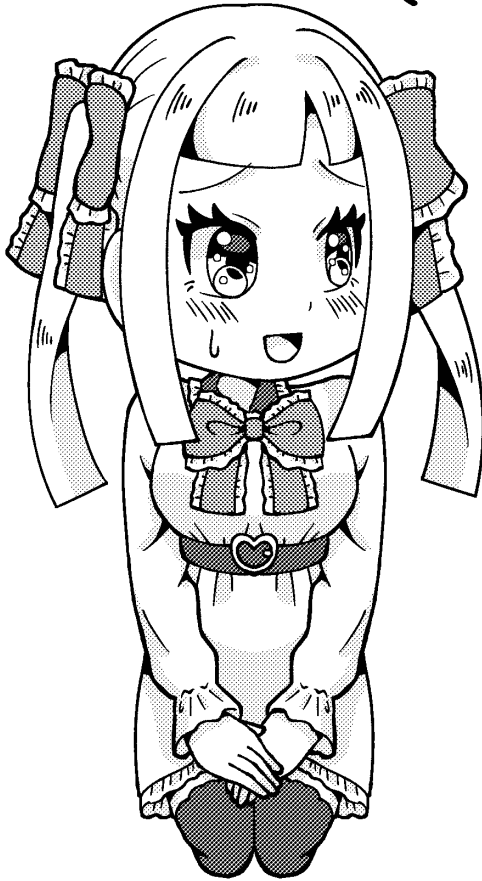
もしかして

先非車

取系張して

ます……？

今しく……



読んでくださりありがとうございました!

作者もツバサくんと同様、チック症と自閉スペクトラム症(グレーゾーン)を抱えた障害者です。私の知識や体験で同じような境遇の方々の手助けができれば、という思いでこの漫画を制作しました。少しでもお役に立てたのなら幸いです。

ハンディキャップのためのハンドブック

発行日:令和5年2月10日

発行者:細田 有紗

連絡先:sdg-g20059@sist.ac.jp

印刷所:株式会社グラフィック

人間、誰しも健康が1番。
でも、生まれつき障害がある人や
突然の事故や病気で障害者と
なってしまう人もいる。

「持病があるけど、どうすればいいの？」
「障害者向けの制度って何があるの？」

そんな人たちの疑問を、
障害持ちのツバサくんと
ナナミちゃんが話し合う、
キュート&ポップな
ハンディキャップコメディ!

