

月 日 ( )

こころお天気



今日はどんな1日だったの?



今日の自分をほめてみよう!

Four horizontal lines for writing.

えらい!  
えらい!



今日は辛かったことあった?

Four horizontal lines for writing.

とっても  
つらくて  
かなしい!



今の気分を絵にしてみよう!



今日もおつかれさま!

よくがんばりました!



好きなシールを貼ってみよう!

月 日 ( )

こころお天気



今日はどんな1日だったの?



今日は楽しいことあった?

Four horizontal lines for writing.

自分に最高の点数をつけてみよう!

点



辛い度は何%かな?

%



今日の嫌なことを愚痴ろう!

Four horizontal lines for writing.

今の気分を絵にしてみよう!



今日もおつかれさま!

よくがんばりました!



好きなシールを貼ってみよう!