

月 日 ()

こころお天気



今日はどんな1日だったの?



今日の自分をほめてみよう!

Four horizontal lines for writing.

えらい!
えらい!



今日は辛かったことあった?

Four horizontal lines for writing.

とっても
つらくて
かなしい!



今の気分を絵にしてみよう!



今日もおつかれさま!

よくがんばりました!



好きなシールを貼ってみよう!

月 日 ()

こころお天気



今日はどんな1日だったの?



今日は楽しいことあった?

Four horizontal lines for writing.

自分に最高の点数をつけてみよう!

点



今日の嫌なことを愚痴ろう!

Five horizontal lines for writing.

辛い度は何%かな?

%



今の気分を絵にしてみよう!



今日もおつかれさま!

よくがんばりました!



好きなシールを貼ってみよう!